



CHIVA SUN

Detox im Tessin – 5 oder 7 Tage

Sie wollen sich am Tag fit und aufnahmefähig wissen und in der Nacht einen guten und erholsamen Schlaf geniessen? Sie möchten innen und aussen erstrahlen, was sich auf Ihren Auftritt und die persönliche Erscheinung auswirkt? Das Zauberwort heisst Detox.

Detox bedeutet Entgiftung. Bei einer Detoxkur sollen Schadstoffe, welche sich durch Stress, ungesunde Ernährung, schädliche Umwelteinflüsse und Genussmittel in unserem Körper abgelagert haben, den Körper auf sanfte Weise wieder verlassen. Die Reinigung der inneren Organe, die richtige Ernährung, Bewegung und unterstützende Therapien werden Sie in diesem 5- oder 7-Tages-Programm zu einem neuen Rundum-Wohlfühl führen.

Das Ziel einer Detox Kur ist den Körper zu entgiften, die Körperkomposition zu verbessern und den Energiefluss im Körper anzuregen, so dass Sie sich anschliessend wieder fitter, leichter und reiner fühlen. Auch geben wir so Ihren Organen die Möglichkeit wieder optimal zu arbeiten.

Daten

Detox Tage im CHIVA SUN können das ganze Jahr über gebucht werden. Das Programm wird individuell zusammengestellt und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Ort

CHIVA Sun Holistic Healing Center & Spa, 6645 Brione sopra Minusio

Leitung

Gabriela Ghenzi

Detox Package

- Gesundheitsanamnese inkl. Analyse
- Einführung in die Detoxstage und Vermittlung Ernährungsgrundlagen
- Erstkonsultation und Folgeuntersuchungen
- Passagesalz, Nahrungsergänzungen Detoxwoche, Detox Tee
- Abschlussgespräch/-konsultation

Individuelles Programm:

- Geführte Trainingseinheiten wie Yoga, Stretching, Faszienball Training, ...
- Individuelle Therapien, diverse Massagen, Lymphdrainage, Anti-Cellulite Behandlungen,
- Detox Körperpeeling
- Beautybehandlungen für Körper und Gesicht
- Elektrolyse Detox Fussbäder

Kosten

Detox Package: CHF 750

Individuelles Programm: gemäss Angebot & Preise CHIVA SUN

Unterkunft

Unterkunftsmöglichkeit direkt im CHIVA SUN, andernfalls empfehlen wir Privatunterkunft mit Kochgelegenheit.

Anmeldung

Tel. 091 744 62 72 / E-Mail: info@optilution.ch / online: www.optilution.ch & www.chivasun.ch